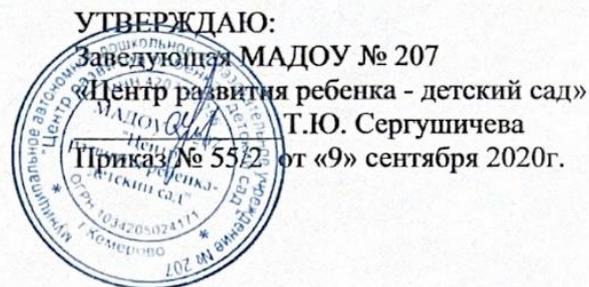


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 207  
«Центр развития ребенка – детский сад»  
Адрес: 650066, Кемеровская обл., г. Кемерово, Октябрьский пр-кт, дом № 12а, т. 52-12-44  
Email: [mdou\\_207@mail.ru](mailto:mdou_207@mail.ru)

---

согласовано на педагогическом Совете  
МАДОУ № 207  
Протокол № 1 от 04.09.2020 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МАДОУ № 207**  
**«Центр развития ребенка – детский сад»**  
**на 2020-2021 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения №207**  
**«Центр развития ребенка – детский сад»**

Учебный план МАДОУ №207 «Центр развития ребенка – детский сад» на 2020 – 2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Основная образовательная программа МАДОУ №207 «Центр развития ребенка – детский сад»;

- Устав МАДОУ №207 «Центр развития ребенка – детский сад».

В группах осуществляется реализация основной образовательной программы дошкольного образования. Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 207 «Центр развития ребенка – детский сад» состоит из обязательной части (не менее 60% от ее общего объема) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40% от ее общего объема) и обеспечивает развитие детей в образовательных областях:

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности;

- режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской).

Продолжительность образовательной деятельности:

Для детей от 2 до 3 лет (группа детей раннего возраста) – не более 10 минут;  
для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) – не более 15 минут;  
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;  
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;  
для детей от 6 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

Образовательную деятельность с детьми раннего возраста допускается осуществлять в первую и во вторую половину дня, длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

При проведении образовательной деятельности учитываются индивидуальные особенности детей и при малейших признаках утомления следует смена деятельности с более статичной на более подвижную, которая дает возможность сбросить психологическое напряжение.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.

Учебный год начинается с 01.09. заканчивается 31.05.

С 01.09 по 15.09 ежегодно проводится начальный мониторинг развития детей, основным методом которого является педагогическое наблюдение.

С 15.05. по 31.05. ежегодно проводится итоговый мониторинг, позволяющий отследить динамику в развитии детей.

В середине учебного года, с 01.01. по 10.01 для несовершеннолетних обучающихся МАДОУ организуются каникулы, с 01.06 по 31.08 – летний оздоровительный период, во время которых организуется образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальная, спортивная, творческая деятельность). Ежедневно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок. Игровая деятельность планируется ежедневно.

**Учебный план образовательной деятельности  
на 2020 – 2021 учебный год**

<b>Количество занятий в неделю ООП ДО</b>					
Образовательная деятельность/занятия	Периодичность				
	Группа детей раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
<b>Образовательная деятельность по реализации обязательной части/ по реализации части, формируемой участниками образовательных отношений</b>					
<b><i>Физическое развитие</i></b>					
Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Формирование представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно (режимные моменты)				
<b><i>Познавательное развитие</i></b>					
Познание (формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познание (формирование элементарных математических представлений)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Познание (познавательно-исследовательская деятельность)	В процессе игровой и образовательной деятельности				
<b><i>Речевое развитие</i></b>					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
<b><i>Художественно-эстетическое развитие</i></b>					
Художественное творчество:					
- рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
- лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
- аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b><i>Социально-коммуникативное развитие</i></b>					
Формирование основ безопасности. Социализация. Нравственное воспитание Трудовое воспитание. Самообслуживание. Ребенок в семье и обществе. Патриотическое воспитание. Ежедневно (режимные моменты)					
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно				
Гигиенические процедуры	ежедневно				
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно				
Чтение художественной литературы	ежедневно				
Прогулки	ежедневно				
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно				
<b>Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Хореография	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»</b>					
Формирование основ безопасности «Основы безопасности детей дошкольного возраста»	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
«Кемерово – мой родной город»	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

<b>Продолжительность ОД</b>	<b>Не более 10 мин</b>	<b>Не более 15 мин</b>	<b>Не более 20 мин</b>	<b>Не более 25 мин</b>	<b>Не более 30 мин</b>
<b>Количество ОД в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>18</b>